



CIRCUITO POTIGUAR DE ORIENTAÇÃO

4ª ETAPA - 06 DE NOVEMBRO

APA DA LAGOINHA - MUNICÍPIO DE NATAL



Morro do Careca, Praia de Ponta Negra

BOLETIM Nº 1

Realização:



Apoio:



Evento oficial:



Colaboração



CONVITE

A Federação de Orientação do RN - FORN convida a família orientista para participar da **4ª Etapa do X Circuito Potiguar de Orientação – CiPOR 2022**, a se realizar em áreas localizadas na APA da Lagoinha, bairro de Ponta Negra, Município de Natal.

Mensagem do Presidente da FORN



Rafael de Oliveira
Gomes

“Chegamos à última etapa do CiPOR 2022 e estamos preparando tudo para acolher os atletas e proporcionar prova desafiadora, digna de nossos orientistas. O ranking desse ano está bem equilibrado e a definição dos campeões dependerá de seus desempenhos nessa prova, então preparem-se venham se desafiar mais uma vez.”

Rafael de Oliveira Gomes

Presidente da FORN

A CIDADE DE NATAL

Natal, capital do Estado do Rio Grande do Norte, foi fundada em 1599 às margens do Rio Potengi. Com uma área de 170,298 km², e população de 817.590 habitantes é conhecida por suas belezas naturais, lindas praias, dunas, lagoas e coqueiros.

É também conhecida como Cidade do Sol, porque o sol brilha durante o ano todo e só descansa nos períodos de chuva entre março e julho. Além dessas vantagens, Natal é considerada a cidade que possui o ar mais puro da América do Sul e possui um dos mais belos litorais do Brasil.

Ponta Negra é a praia mais badalada da cidade, boa para banhos, com infraestrutura de hotéis, restaurantes e vida noturna bem agitada. As praias mais paradisíacas ficam nas cidades vizinhas, entre elas destacam-se Búzios e Barra de Tabatinga ao sul da capital, e as dunas de Genipabu, ao norte.

CRONOGRAMA

23 de agosto

Boletim Informativo nº 1
Início das inscrições www.forn.esp.br

10 de outubro

Boletim Informativo nº 2
Início do 2º prazo de inscrições www.forn.esp.br

26 de outubro	Fim das inscrições
30 de outubro	Boletim Informativo nº 3
06 de novembro	4ª etapa do CiPOr 2022 - percurso floresta

PROGRAMAÇÃO GERAL

06 de novembro (domingo)	08:00 h	Abertura da Secretaria	
	08:15 h	Cerimônia de Abertura Congresso Técnico	
	09:00 h	Partida do primeiro atleta	Arena do Evento (croqui e detalhes no boletim 3)
	12:30 h	Encerramento	

ARBITRAGEM

Árbitro FORN: Alicia Helen Bezerra Medeiros - Rg. Árbitro CBO 492/8553

COMISSÃO ORGANIZADORA

Organizador: Federação de Orientação do Rio Grande do Norte - FORN

Diretor Geral: Rafael de Oliveira Gomes

Diretor Técnico: Eudes Franklin Silvestre

Secretária: Darineide da Cruz Melo

Mapeador: Oscar Moritz - QM/CBO 108 - oscar.moritz@gmail.com

Traçador dos percursos: Oscar Moritz - QM/CBO 108 - oscar.moritz@gmail.com

INSCRIÇÕES

A FORN segue o que determina as Regras de Orientação Pedestre da CBO - RGO, portanto a **filiação dos atletas à CBO para as categorias "E" e "A" é obrigatória.**

Para as inscrições **nas categorias com grau de dificuldade B e N e nas categorias especiais (aberta, estudantil, universitário e outras) a filiação temporária à CBO é obrigatória.**

Como filiar-se à CBO

Para realizar a filiação temporária ou definitiva acesse: <https://www.cbo.org.br/login> e escolha a opção desejada no quadro de cor verde do lado direito da tela.

Posso competir sem ser filiado à CBO?

A resposta é **não para as categorias E e A**. Isso porque o nosso esporte exige conhecimentos muito específicos e permitir a participação uma pessoa que não tem uma noção mínima do esporte é um risco, tanto para ela quanto para os organizadores. Embora a orientação não seja um esporte de risco ou de aventura, o desconhecimento das regras básicas pode levar uma pessoa a se perder em uma competição e isso seguramente lhe causará um desconforto, físico e emocional.

Outro ponto a considerar é que o atleta filiado passou por um curso de iniciação e tem conhecimento mínimo das regras, equipamentos, uniformes e comportamento exigido junto à natureza, o nosso campo de jogo.

Inscrição na 4ª etapa do CiPOR 2022

As inscrições serão realizadas de forma ONLINE pelo site www.forn.esp.br e estarão disponíveis a partir do dia 23 de agosto de 2022.

Valores e prazos

DESCRIÇÃO	PERÍODOS		
	1º prazo	2º prazo	Aberto
	De 23/08 a 09/10	De 10/10 a 26/10	De 27/10 a 30/10
Atleta sem SI-Card + Taxa CBO	R\$ 80,00	R\$ 86,00	R\$ 90,00
Atleta com SI-Card + Taxa CBO	R\$ 75,00	R\$ 81,00	R\$85,00
1º dependente - sem SI-Card + Taxa CBO	R\$ 65,00	R\$ 71,00	x
1º dependente - com SI-Card	R\$ 60,00	R\$ 66,00	x
2º (ou mais) dependente - sem SI-Card	R\$ 50,00	R\$ 56,00	x
2º (ou mais) dependente - com SI-Card	R\$ 45,00	R\$ 51,00	x

PROTOCOLO DE INSCRIÇÃO

1º - Filiar-se à CBO.

2º - Efetuar a transferência bancária do pagamento da inscrição conforme as tabelas acima, em favor de:

BANCO DO BRASIL

Agência: 1533-4

Conta Corrente: 57295-0

Favorecido: Federação de Orientação do Rio Grande do Norte

PIX: 29.652.100/0001-84 (CNPJ)

O comprovante de pagamento deverá ser digitalizado e anexado na inscrição.

3º - Acessar o site www.forn.esp.br e proceder conforme as instruções.

Observações:

- a) Considera-se clube de orientação àquele filiado a CBO ou a Federação Estadual que possui em seu estatuto a prática da orientação como meio fim.
- b) Os atletas que se inscreverem no terceiro prazo não concorrerão a premiação (se houver) e não conta pontos para a classificação do circuito e para o ranking estadual.
- c) São considerados dependentes: esposas/esposos, companheiras/companheiros legalmente constituídos e filhos solteiros até 21 anos de idade, sendo obrigatório a comprovação por documentação oficial da referida condição.

REGRAS E REGULAMENTOS

A etapa seguirá as Regras de Orientação da IOF 2022, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP 2022/CBO), o Regulamento de Competições 2022 e o Regulamento do CiPOr 2022, disponíveis no site da CBO (www.cbo.org.br) e no site da FORN (www.forn.esp.br).

CATEGORIAS – Percurso Floresta

Conforme as Regras do CiPOr 2022.

Categorias com grau de dificuldade E, A e B:

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil B	D Infantil B	até 12 anos - (H12B - D12B)
H Juvenil B	D Juvenil B	de 13 até 16 anos (H14B, H16B - D14B, D16B)
H Juvenil A	D Juvenil A	de 13 até 16 anos (H14A, H14A - D14A, D14A)
H Junior B	D Junior B	de 17 até 20 anos (H18B, H20B - D18B, D20B)
H Junior A	D Junior A	de 17 até 20 anos (H18A, H20A - D18A, D20A)
H Junior E	D Junior E	de 17 até 20 anos (H18E, H20E - D18E, D20E)
H Adulto B	D Adulto B	acima de 21 anos (H21B - D21B)
H Adulto A	D Adulto A	acima de 21 anos (H21A - D21A)
H Adulto E	D Adulto E	acima de 21 anos (H21E - D21E)
H Master B	D Master B	de 35 até 44 anos (H35B, H40B - D35B, D40B)
H Master A	D Master A	de 35 até 44 anos (H35A, H40A - D35A, D40A)
H Sênior B	D Sênior B	de 45 até 54 anos (H45B, H50B - D45B, D50B)
H Sênior A	D Sênior A	de 45 até 54 anos (H45A, H50A - D45A, D50A)
H Veterano B	D Veterano B	de 55 até 64 anos (H55B, H60B - D55B, D60B)
H Veterano A	D Veterano A	de 55 até 64 anos (H55A, H60A - D55A, D60A)
H VIP B	D VIP B	acima de 65 anos (H65B e acima - D65B e acima)
H VIP A	D VIP A	acima de 65 anos (H65A e acima - D65A e acima)

Categorias de grau de dificuldade N (iniciantes):

HOMEM	DAMA	FAIXA ETÁRIA / GRUPAMENTO
H Infantil N	D Infantil N	Infantil (até 12 anos)

H Juvenil N	D Juvenil N	Juvenil (de 13 a 16 anos)
H Junior N	D Junior N	Junior (de 17 a 20 anos)
H Adulto N	D Adulto N	Adulto (de 21 a 34 anos)
H Master N	D Master N	Máster (de 35 a 44 anos)
H Sênior N	D Sênior N	Sênior (de 45 a 54 anos)
H Veterano N	D Veterano N	Veteranos (de 55 a 64 anos)
H VIP N	D VIP N	VIP (acima de 65 anos)
HN1	DN1	acompanhado até 10 anos
HN2	DN2	acompanhado de 11 a 14 anos
HN3	DN3	acompanhado acima de 15 anos

ÁREAS EMBARGADAS

A partir da publicação deste boletim, fica proibido a realização de qualquer tipo de atividade ou treinamento de orientação em áreas dos bairros de Capim Macio e de Ponta Negra (APA da Lagoinha e seu entorno) do Município de Natal, conforme imagem abaixo:



APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Serão utilizados o equipamento eletrônico SportIdent e o programa de apuração Helga-O.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado o atleta indenizará a organização em R\$ 400,00 (quatrocentos reais).

MAPAS

A área da Lagoinha é comumente utilizada para treinos e pistas de iniciação de novos atletas. Para a etapa em questão, 70% do mapa abrangerá áreas inéditas para a orientação (não utilizadas em outras ocasiões). O mapa existente será disponibilizado para todos os atletas a partir do boletim nr2.

Os mapas serão confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais Para Mapas de Orientação - ISOM 2017-2, disponível no site da CBO (www.cbo.org.br).

Informações sobre particularidades, símbolos especiais e partes do mapa no boletim nº 2.

Escalas: 1:10.000 / 1:7.500.

Equidistância das curvas de nível: 5 metros.

Relevo: Típico de duna coberta com altitudes variando de 25m a 65m.

Vegetação: diversificada com áreas abertas e semiabertas (401, 402, 403), mata nativa (vegetação 405, 406, 408, 410).

Hidrografia: Presença de lagoas e áreas alagadiças em período chuvoso

Elementos construídos: Rede de trilhas predominando 505, 506 e 507. Presença de poucas cercas transponíveis e intransponíveis (522 e 524).

IMPRESSÃO DOS MAPAS



Os mapas serão impressos na Casa da Cópia, em impressora laser e serão protegidos por laminação em ambos os lados.

CLIMA:

Tempo bom e seco para o período, com temperatura média de 29 graus.

PERCURSOS

Informações sobre os percursos serão divulgadas no boletim nº 2.

HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

A cidade possui uma boa quantidade de pousadas e restaurantes, com preços bem variados.

TRANSPORTE

O transporte para o local das provas é de responsabilidade do atleta.

Transporte coletivo: a linha de ônibus urbano S-50 (Santa Catarina-Serrambi) faz parada à 600m da Arena do Evento.

Maiores informações no boletim 2.


DISTÂNCIAS RODOVIÁRIAS

CIDADE DE ORIGEM	DISTÂNCIA (km)
João Pessoa - PB	180
Recife - PE	286
Fortaleza - CE	530
Salvador - BA	1090

INFORMAÇÕES GERAIS

Todas as informações pertinentes ao evento serão disponibilizadas no site da Federação de Orientação do RN (www.forn.esp.br), nas redes sociais e em informativos sempre que possível.

Dúvidas e esclarecimentos podem ser solicitados pelo e-mail:



Rafael de Oliveira Gomes
Diretor Geral

APROVADO:



Alícia Helen Bezerra Medeiros
Árbitra FORN